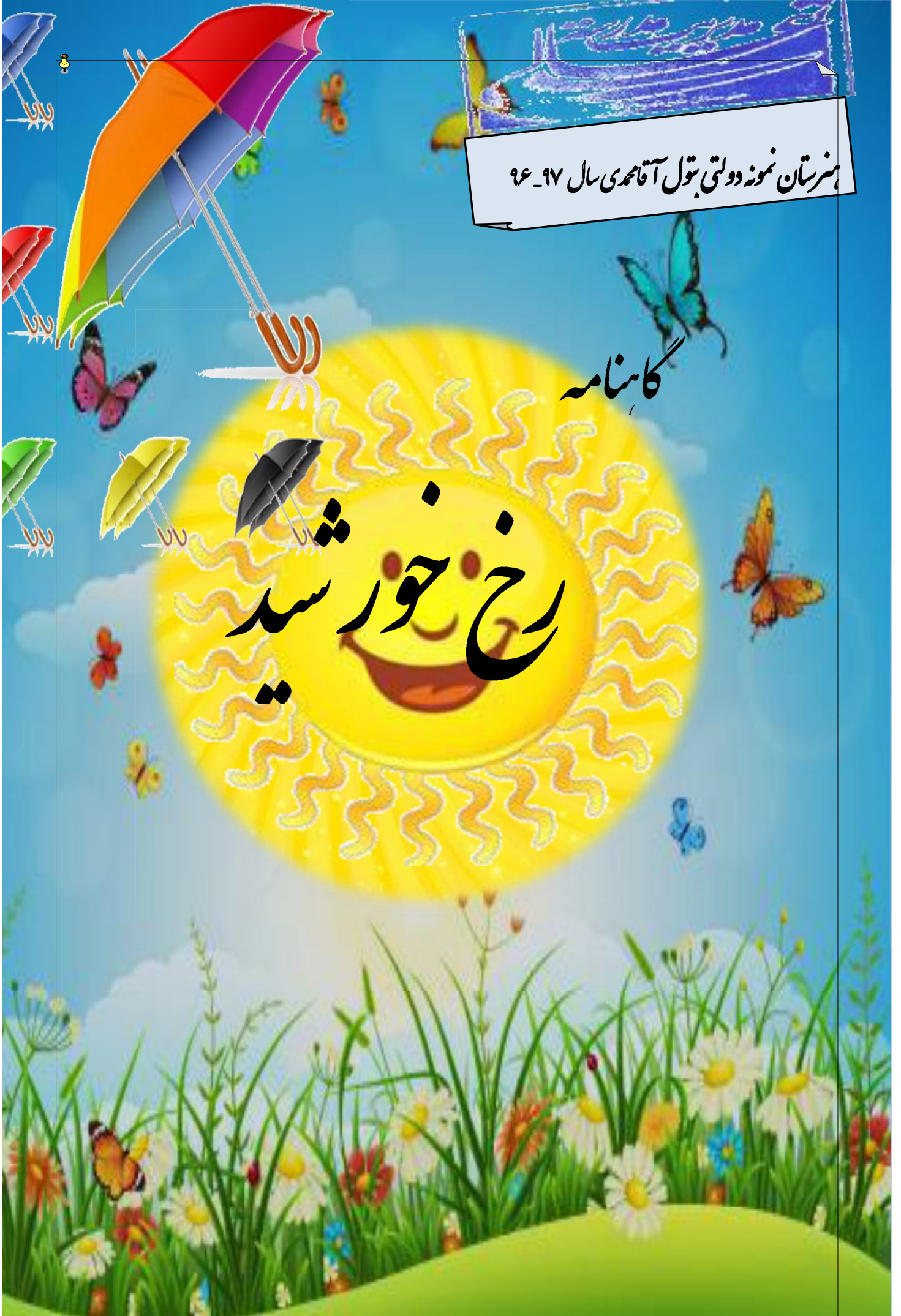
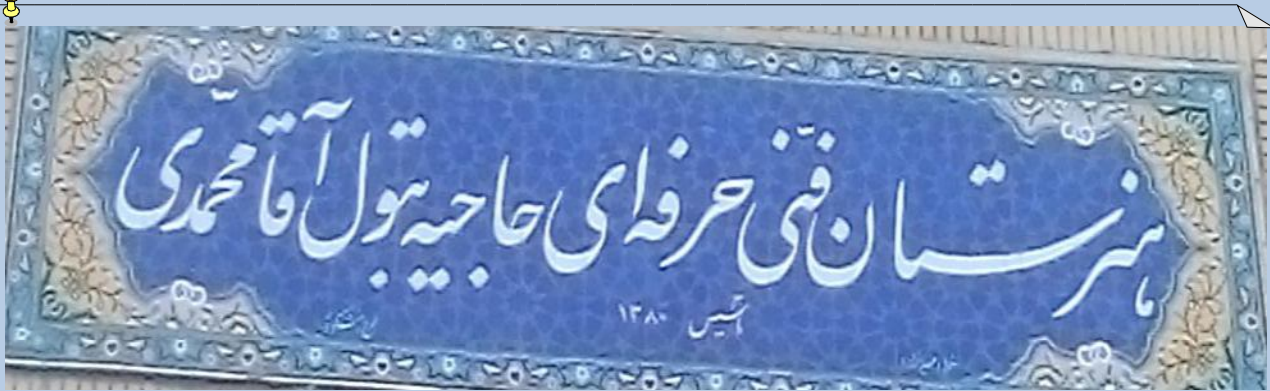


پسرستان نمونہ دولتی بٹول آقامحی سال ۹۶-۹۷

گاہنامہ

رخ خورشید





وقتی پرنده ای زنده است . . . مورچه هارامیخورد ،
وقتی می میرد . . . مورچه هاو رامیخورند !
زمانه وشرايط درهرموقعی ميتواندتغییر کند . . .
در زندگی هیچ کسی را تحقیر یا آزار نکنید .
شاید امروز قدرتمند باشید اما یادتان باشد ، زمان از شما
قدرتمندتر است !!!
یک درخت میلیون ها چوب کبریت را میسازد . .
اما وقتی زمانش برسد . . . فقط یک چوب کبریت
برای سوزاندن میلیون ها درخت کافیهست . . .
پس خوب باشید و خوبی کنید

فهرست

صفحه

- ۱ _____ سخن آغازین
- ۲ _____ ذهن شاد
- ۳ _____ چگونه میوه بخوریم
- ۴ _____ برخی نکات ارتباط
- ۵ _____ افتخار آفرینان هنرستان بتول آقا محمدی
- ۷ _____ افکار مزاحم
- ۸ _____ چگونه درس بخوانیم تا خسته نشویم
- ۹ _____ رعایت ادب و انصاف در انتقاد
- ۱۰ _____ شب یلدا
- ۱۱ _____ دهه فجر
- ۱۲ _____ نمایی از مادران و مدرسه
- ۱۳ _____ گزارش تصویری برخی از فعالیت ها در شش ماه گذشته
- ۱۵ _____ ایام فاطمیه
- ۱۶ _____ مسابقه گاهنامه ی رخ خورشید
- ۱۷ _____ تولد فاطمه (س) [روز زن و مادر]
- ۱۸ _____ معرفی کتابی از گنجینه ادبی ایران
- ۱۹ _____ نوروز



سخن آغازین

دانش آموزان عزیز، موفقیت برای نسل کنونی، به ارزشمندترین و مهم‌ترین دستاورد تبدیل شده، و هر کسی در حوزه‌ای که برایش مهم است، موفقیت را می‌جوید، داشتن هدف اولین قدم است، باید برای آینده خود یک هدف در نظر بگیرید. هدفی مثبت که هم برای شما دستاورد داشته باشد و هم برای اطرافیان و اجتماع مفید باشد.

دختران جوان هنرستان بتول آقا محمدی، بهار جوانی، تنها یک بار در سراسر عمر رخ می‌نماید و آن گاه که شکوفه‌های رنگارنگ و زیبای آن از شاخسار درخت وجود آدمی، فرو ریخت دیگر جوانه نخواهد زد. پس بیایید قدر لحظه لحظه این بهار بی تکرار را بدانیم.

«... جوانی نکودار، کالین مرغ زیبا نماند در این خانه استخوانی...»

از آن برد گنج مرا دزد گیتی که در خواب بودم گه پاسبانی»^۱

«مدیر هنرستان بتول آقا محمدی خانم بالا محله»

ذهن شاد

«اگر ذهن شاد باشد، نه تنها بدن بلکه کل جهان شاد خواهد بود.»

بنابراین باید نفهمید که چگونه باید خود را شاد نگه دارید. اینکه

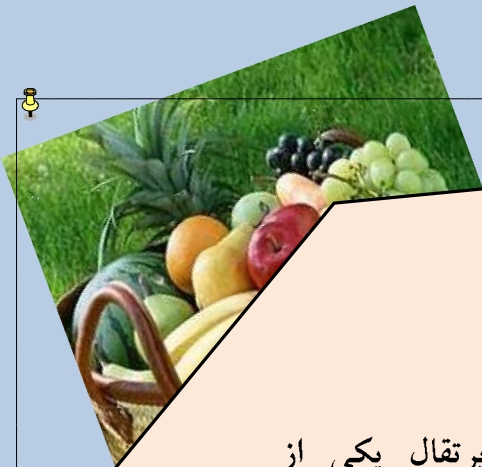
نخواهید بدون پیدا کردن خود واقعی‌تان دنیا را اصلاح کنید

مثل این می‌ماند که کل دنیا را با یک چرم پوشانید تا از درد

راه رفتن روی سنگ و خار جلوگیری کنید. این خیلی

راحت‌تر از کفش پوشیدن است.»

"رومانا ماهارشی (Romana Maharshi)"



این میوه‌ها را باهم نخورید

• نوشیدن مخلوطی از آب هویچ و پرتقال یکی از مضرت‌ترین ترکیب‌های غذایی است. مخلوط کردن این ۲ میوه باهم و مصرف آن موجب بالا رفتن میزان اسید خون در بدن می‌شود. علاوه بر این، اختلال در عملکرد کبد و تحریک‌پذیری طحال نیز از دیگر عوارض مصرف این ۲ میوه باهم است.

• مصرف خربزه و لیمو نیز همراه هم ترکیبی را به وجود می‌آورد که موجب اختلال در تولید هموگلوبین خون می‌شود و سرانجام کم‌خونی را با خود به همراه می‌آورد.

• هرگز هندوانه را با میوه‌های دیگر میل نکنید زیرا موجب نفخ شکم می‌شود.

یک ساعت قبل از غذا میل کنید

مصرف میوه‌هایی مانند لیمو، پرتقال، آناناس، گریپ فروت و خیار یا آب آن‌ها بهتر است یک ساعت قبل یا یک ساعت بعد از صرف وعده غذایی صورت گیرد. مصرف این نوع از میوه‌ها موجب کاهش کلسترول و اسیداوریک خون می‌شود.

با افسردگی بجنگید

نتایج تحقیقات دانشمندان نشان می‌دهد، مصرف روزانه یک عدد موز تاثیر بسیار زیادی بر حفظ آرامش، کاهش افسردگی، اضطراب و استرس دارد. این میوه به دلیل داشتن منابع تریپتوفان موجب افزایش سروتونین در بدن می‌شود. افزایش سروتونین در بدن نیز با افزایش آرامش و از بین رفتن افسردگی همراه است.



برخی نکات ارتباط

ارتباط با شخصیت های برنگرا

هنگام برقراری ارتباط با برونگراها دقت کنید، چرا که آنان بلافاصله با انرژی ای که دارند شما را تحت تاثیر قرار می دهند. آن ها که سرشار از زندگی اند تمایل دارند که کاملاً حالت فیزیکی داشته باشند، مثلاً دستان خود را در اطراف تکان می دهند تا نکاتی را متذکر شوند، و دیگران را تحت تأثیر خود قرار دهند. پس در برقراری ارتباط با یک فرد برونگرا اجازه بدهید صحبت کند و با صدای بلند افکار خود را بیان کند. از طرف دیگر اگر می دانید که با یک درونگرا طرف هستید، زمان بیشتری را صرف گوش دادن کنید، نه صحبت کردن.

افراد قضاوت کننده و ادراک کننده :

افراد قضاوت کننده در ظاهر بیرونی خود بیشتر رسمی اند در حالی که ادراک کننده ها بیشتر سرسری اند. اما قضاوت کننده ها خوددار، جدی و قاطع هستند، ادراک کننده ها بیشتر دوستدار تفریح، بازیگوشی و گستاخ هستند. قضاوت کننده ها اغلب به نظر می رسد که عجله دارند. در برقراری ارتباط با قضاوت کننده ها مسائلی را که مطرح می کنید، حل و فصل کنید و جمع بندی نمایید. به آن ها اجازه بدهید که تصمیم بگیرند و زمان آن ها را هدر ندهید. از طرف دیگر به نیاز ادراک کننده ها برای پرسیدن احترام بگذارید.

افتخار آفرینان، سرستان بتول آقامحمدی



تبریک بہ خانم گوڑ شہبازی، راہ یافتہ بہ مرحلہ کشوری مسابقتہ مخمترانی پر مش مش عمر
، و راہ یافتہ بہ مرحلہ استانی مسابقتہ تعالیٰ، سی و ششمین مسابقتہ فرہنگی، منبری

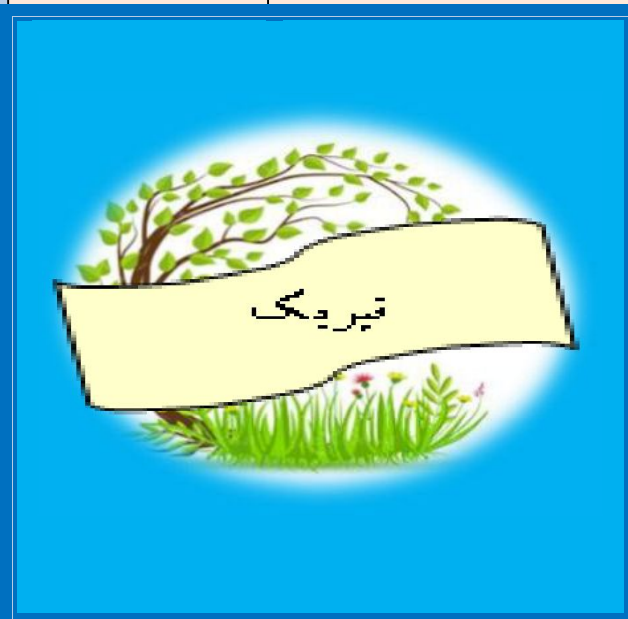


تبریک بہ برگزیدہ برتر نائیک، خانم فاطمہ مصطفیٰ اسی در مسابقتہ
"از مدینہ تا قوس" یرو، مشرای ابن سینا



برترین های موفقیت درسی هنرستان نمونه بتول آقا محمدی در نیمسال اول ۹۷_۹۶

| معدل | نام و نام خانوادگی | معدل | نام و نام خانوادگی |
|---------|--------------------|---------|--------------------|
| ۱۹ / ۲۶ | نرگس موسوی | ۱۹/۹۴ | فاطمه شاه علی |
| ۱۹ / ۲۱ | بهاره گودرزی | ۱۹ / ۸۴ | مهلا محمدی |
| ۱۹ / ۰۵ | هدیه قاسم آبادی | ۱۹ / ۸۳ | مهسا مؤدب |
| ۱۹ / ۴۱ | نازنین همتی | ۱۹ / ۱۲ | کیمیا ابراهیمی |
| ۱۹ / ۲۳ | پریسا پذیرا | ۱۹ / ۷۹ | میینا آل رسول |
| ۱۹ / ۹۵ | فاطمه کیان نژاد | ۱۹ / ۷۹ | الهه مقیسه |
| ۱۹ / ۸۸ | ساجده خدادادی | ۱۹ / ۴۹ | خدیجه آقایی |
| ۱۹ / ۸۸ | محدثه عقیقی | ۱۸ / ۹۵ | سارا ریاضت |
| ۱۹ / ۸۲ | فائزه صبحی | ۱۹ / ۴۹ | مهدی ذوالقدر |
| ۱۹ / ۸۳ | هانیه نظری خواه | ۱۹ / ۶۵ | نرگس رزمی |
| ۱۹ / ۹۱ | زهرا خسرو آبادی | ۱۹ / ۶۴ | فاطمه معانی |
| ۱۹ / ۸۲ | فائزه فروغی | ۱۹ / ۴۵ | مارال کرمی |
| ۱۹ / ۷۸ | محیا موحدی | ۱۹ / ۶۴ | نازنین نیکخو |
| ۱۹ / ۷۶ | زهرا سالاران | ۱۹ / ۵۴ | میینا فخری |
| | | ۱۹ / ۵۲ | غزل حسن زاده |
| | | ۱۹ / ۵۱ | مهنا جلائی |
| | | ۱۹ / ۵۱ | مائده یوسفی |



برنامه ریزی هدفمند
با انگیزه آینده

افکار مزاحم (مشوش کننده در حین مطالعه) تاریخ: ۹۶/۹/۱

الف) معنی و مفهوم : خلاصه سخنرانی : خانم سهرابی



این گونه افکار ، افکاری هستند که باعث ناپیایی و ناشنوایی موقت در کلاس درس حین تدریس معلم و هنگام مطالعه درس در منزل می شوند و دانش آموز را درگیر کرده و باعث از بین رفتن زمان می شود، برای نمونه : بد شدن امتحان دیروز، برای جشن تولد چی بپوشم ، اتفاق های سر کلاس با معلم یا حتی تنش های خانوادگی در گذشته و اتفاقاتی که در آینده ممکن است بیفتد.

ب) طبقه بندی کردن این افکار :

باید بدانیم این افکار مربوط به چه زمانی هستند زمان حال و گذشته یا آینده و آن ها را به سه دسته طبقه بندی کنیم.

ج) مدیریت کردن آن ها :

به شیوه های درست با توجه به زمان وقوع و ارائه راهکار مناسب جدولی تهیه کرده و سه ستون مربوط به گذشته و حال و آینده این افکار را قرار داده و به شکل درست دسته بندی می کنیم. یعنی هر کدام از این افکار را در ستون مربوط به خود قرار می دهیم . سپس باید بدانیم اکنون باید مربوط به زمان حال پردازیم. برای نمونه : الان فقط باید به مطالبی که توسط معلم بیان می شود گوش دهم. من زمان استراحت دارم در زمان استراحتم به افکار گذشته و آینده پردازم .

در کل ، من باید تکلیف خود را با این افکار یک بار برای همیشه مشخص کنم تا دیگر به سراغم نیاید. مدیریت ذهن لازم است چون انسان برای رسیدن به اهداف و تحقق آرزوهایش زمان کافی در اختیار ندارد و اگر بتواند این زمان و ذهن خود را هماهنگ کند به نتایج مطلوب و خواسته هایش نمی رسد .

چگونه درس بخوانیم که خسته نشویم

روش صحیح مطالعه یک درس خوان این است که شما از برنامه ریزی همزمان حجمی و محتوای دروس استفاده کنید. به این ترتیب که مقدار معینی از صفحات کتاب یا جزوه مورد نظر را مشخص کرده و بگویید در یک بازه زمانی یک ساعته آن را به اتمام می رسانید. بهترین زمان برای



مطالعه به صورت ۴۵ دقیقه مطالعه و ۱۵ دقیقه استراحت هست. البته اگر شما تسلط بیشتری پیدا کردید، می توانید مدت زمان مطالعه تا یک ساعت و نیم هم افزایش دهید.

روش درس خواندن برای امتحان بدون خستگی

اما اگر در ابتدای راه هستید بهتر است بعد از هر ۴۵

دقیقه مطالعه پانزده دقیقه استراحت داشته باشید و به

مغز خود آرامش بدهید تا برای ادامه درس

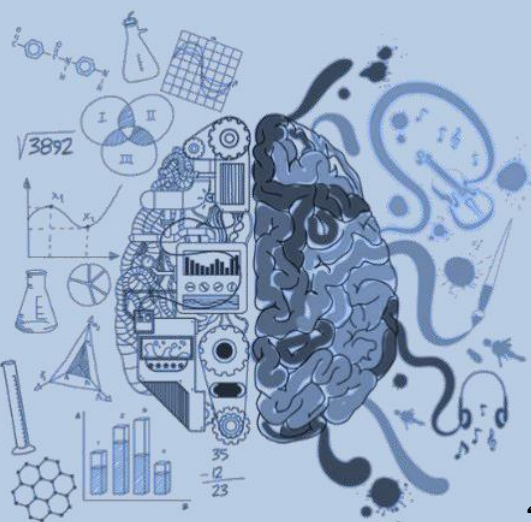
خواندن آماده باشد. در این مدت پانزده دقیقه هم

سعی کنید خود را با تلویزیون و موبایل مشغول

نکنید و بتوانید با قدم زدن و تنفس عمیق آرامش

ذهنی و جسمی، نسبی را به دست آورید.

نکته دیگر برای اینکه بدانیم چگونه درس بخوانیم که



خسته نشویم این است که هیچ گاه دو درس سخت یا دو درس آسان را پشت سر هم مطالعه

نکنیم و انتخاب ها در برنامه ریزی طوری باشد تا اگر در یک واحد زمانی درس سختی را مطالعه

کردیم حتما در ساعت بعدی درسی را بخوانیم که آسان تر هست و ما تسلط بیشتری بر روی آن

داریم. مثلا اگر یک ساعت درس ریاضی را مطالعه کردیم ساعت بعدی حتما درسی مانند ادبیات

یا زبان انگلیسی را بخوانیم و دقیقا بعد از ریاضی درس فیزیک یا شیمی را قرار ندهیم. رجوع

شود به منابع: - ۵۷ درس برای تقویت حافظه، - ۵۰۰ نکته درباره مطالعه



رعایت ادب و انصاف در انتقاد

خلاصه سخنرانی «خانم معجری»

ویژگی رفتاری هر دانش آموز در محیط مدرسه و حتی اجتماع به نظر دیگران به تربیت خانوادگی او برمی گردد. خویشتن داری و بروز هیجانات متعادل در این سن شایسته ی هر فردی است. و گاهی مابین خود دوستان از به کار بردن الفاظ و حرکات ناشایسته در محیط آموزشی

نگران و معذب نیستند که این خود جای کار دارد. هنرجویان عزیز اولین صفت در عالم ملک زانوی ادب گزاردن است و حضرت آدم (ع) بعد از هبوط در عالم ملک، اگر ادب و تسلیم در برابر آموزش را شیوه ی خویش نمی کرد به پیش نمی رفت. برخی از موارد ادب شامل :

- ۱) در انتقاد انصاف داشته باشید. در زمان بروز عصبانیت استفاده از برخی کلمات در شأن دانش آموز نیست ، استفاده نکنید.
- ۲) سلسله مراتب اداری را رعایت کنید و برای رساندن پیغام خود به طور واحد و باهدف تصمیم بگیرید. و از طریق نماینده به مسئولین ارائه دهید.
- ۴) برخی صفات اگر به حالت تعادل نرسد تا یک شی ثابت می شود و قابل تغییر نیست. چه بهتر برترین صفات تا گذراندن سن جوانی بهترین صفات باشد.
- ۵) برای همگام بودن دو طرفه حتما شاگرد و معلم با هم گام بر می دارند و در راستای هدایت خویش خواهان بهترین لحظات هستند چه اخلاقی و چه آموزشی لذا هنرجوباید بخواهد این کار انجام شود.

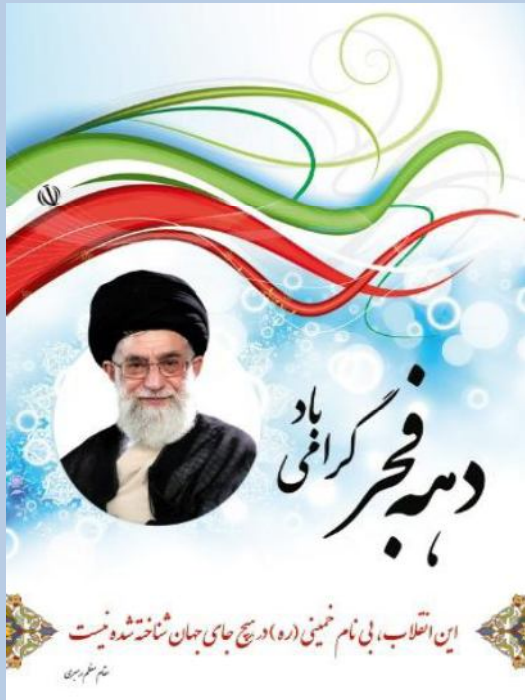
شب یلدا



این شب به زمان بین
غروب آفتاب از ۳۰ آذر
(آخرین روز پاییز) تا طلوع آفتاب در اول ماه دی
(نخستین روز زمستان) اطلاق می شود. ایرانیان و بسیاری
از دیگر اقوام شب یلدا را جشن می گیرند. این شب در نیم
کره شمالی با انقلاب زمستانی مصادف است و به همین دلیل از آن زمان به بعد طول روز
بیش تر و طول شب کوتاه تر می شود. برگزاری آداب و رسوم شب یلدا و جشن هایی که در
این شب برگزار می شود، یک سنت باستانی است، که از زمان های گذشته تا به امروز در میان
ایرانیان مرسوم بوده است. هنرستان بتول آقا محمدی ، با همکاری دانش آموزان با ذوق و
معلمان هنرمند نمادهای شب یلدا را در آموزشگاه خود به نمایش در آوردند.



دهه فجر



امام خمینی بعد از ۱۴ سال دوری از کشور ، در روز ۱۲ بهمن سال ۱۳۵۷، در ساعت ۹ و ۳۶ دقیقه با هواپیمای خطوط هوایی از فرانسه به ایران بازگشت.

مردم ایران در ۱۲ بهمن سال ۵۷ حماسه بی سابقه ترین استقبال تاریخ معاصر را رقم زدند استقبال از مردی که نه تنها مرجع و مراد بود، بلکه رهبری بود که نمونه ای از حکومت اسلامی را در نظام جهانی بنیان گذاشت و این گونه شد که :

"حق آمد و باطل رفت"



بدین ترتیب کشور با رهبری امام خمینی ، در روز ۲۲ بهمن به پیروزی رسید. این ده روز ، بعدها دهه فجر انقلاب اسلامی نام گرفت، به خواست خدا و تلاش مردم، طومار رژیم پهلوی و ۲۵۰۰ سال استبداد شاهنشاهی برای همیشه در هم تنیده شود.

نمایی از مادران و مدرسه



مسابقه دارت ویژه اولیاء دانش آموزان در تاریخ ۹۶/۱۲/۷



اردو مادران و دختران تاریخ ۹۶/۱۱/۱۶ امامزاده سید ملک خاتون در دهه مبارکه فجر

"گزارش تصویری برخی فعالیت ها در شش ماه گذشته"



اردو دانش آموزی از باغ موزه هنر های ایرانی



برگزاری نمازجماعت در نمازخانه هنرستان



المیاد ورزشی



اجرای کنسرت سنتی توسط والدین



اردوی راهیان نور



ایام فاطمیه



درباره ی تاریخ شهادت حضرت زهرا (س) روایات مختلف و متضاد است. از چهل روز تا شش ماه بعد از رحلت پیامبر (ص). میان علمای شیعه، دو تاریخ مشهور و مقبول است: یکی هفتاد و پنج روز بعد از رحلت پیامبر (ص) و دیگری نود و پنج روز. با توجه به رحلت پیامبر اسلام (ص) در بیست و هشتم صفر، بنا به روایت هفتاد و پنج روز، در مورخه ی سیزدهم تا پانزدهم جمادی الأوّل،

شهادت حضرت زهرا(س) است و این ایام را فاطمیه ی اوّل می خوانند. اما بنا به روایت نود و پنج روز، شهادت حضرت(س) در سوم تا پنجم جمادی الثانی است و این ایام را فاطمیه ی دوم می خوانند. هنرستان بتول آقا محمدی در این ایام مراسم عزاداری را بجای آورند.



مسابقه گاهنامه ی

رخ خورشید



- گاهنامه رخ خورشید ، دو مسابقه دارد، که علاقمندان می توانند در هر کدام یا هر دو شرکت نمایند :

*مسابقه مقاله نویسی با موضوع : چرا انسان به معنویت تمایل

دارد؟ (مقاله باید دارای منابع و ارجاعات علمی باشد. این مسابقه توسط دبیران شما داوری علمی می شود)

*مسابقه دوم پاسخ به پرسش هایی است که از متن این شماره از گاهنامه ی رخ خورشید گرفته شده است :

۱ - شیوه ی مقابله با افکار مزاحم را به طور خلاصه بنویسید؟

۲ - اجزای دیگر هفت سین را با ذکر مفهوم نام ببرید؟

۳- شیوه ارتباط با افراد قضاوت کننده و ادراک کننده را در یک خط

شرح دهید؟ (این مسابقه توسط اعضای شورای فرهنگی مدرسه داوری می شود.)

😊 مهلت شرکت در مسابقه تا ۳۰ فروردین ۹۷ و اعلام نتیجه مسابقه در شماره اردیبهشت ماه خواهد بود به برندگان هر بخش از مسابقه جداگانه جوایزی اهدا خواهد شد.

تولد فاطمه (روز زن و مادر)



فاطمه زهرا (علیها السلام) در نزد مسلمانان برترین و والامقام ترین بانوی جهان در تمام قرون و اعصار است، روز تولد وی روز زن و مادر است، از القاب حضرت فاطمه (س) می توان به : زهرا، صدیقه، طاهره، راضیه، مرضیه، مبارکه، بتول و ...، از جمله القابی هستند که

محدثان اسلامی، برای حضرت فاطمه (س)، دختر پیغمبر نوشته اند. از بین القاب حضرت



فاطمه (س) لقب زهرا از شهرت بیشتری برخوردار است و گاه با او همراه می آید (فاطمه زهرا) و یا بصورت ترکیب عربی (فاطمه الزهراء). در واقع لقب زهرا از هر جهت برازنده ی این بانوست. حضرت فاطمه زهرا (س) چهره درخشان زن مسلمان، فروغ تابناک (تابان) معرفت و نمونه روشن پرهیزگاری و خداپرستی است.

معرفی کتابی از کنجینه ادبی ایران

کتاب قابوس نامه یکی از میراث های ارزشمند ادب فارسی است، نویسنده این کتاب، عنصرالمعالی کیکاووس، در عین سفارش و تأکید بر ادب ورزی، علم آموزی، کار و کوشش، و جدی گرفتن زندگی، بحث تفریح و پرداختن به لذت های حلال را نیز به میان کشیده است و از مخاطبان خود می خواهد که لحظه هایی از شبانه روز را به تفریح و کام جویی های روا اختصاص دهند. وی در این باره می گوید: «اما هر کاری را اندازه ای است، حکیمان چنین گفته اند که در شبانه روز که بیست و چهار ساعت است، ساعت هایی را به عبادت پرداز، ساعت هایی را هم به کار و کوشش مشغول باش و ساعت هایی را هم به تفریح و عشرت و خواب و استراحت اختصاص ده، تا روح تو تازه گشته به اهتزاز درآید، و بدنت از رنج کار، آسوده گردد.»^۱



۱ عنصرالمعالی کیکاووس بن قابوس بن وشمگیر، قابوس نامه، به اهتمام و تصحیح: غلامحسین یوسفی،

ص ۹۱ (با اندکی تغییر).

نوروز

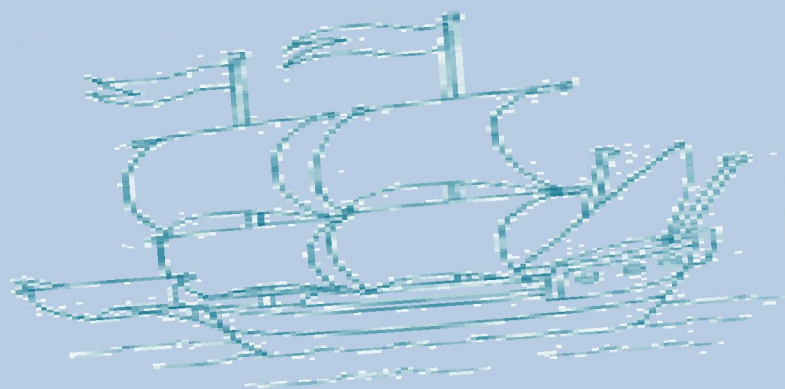
جشن نوروز از لحظه ی اعتدال بهاری آغاز می شود. در دانش ستاره شناسی، اعتدال بهاری یا اعتدال ربیعی در نیم کره شمالی زمین به لحظه ای گفته می شود که خورشید از صفحه استوای زمین می گذرد و به سوی شمال آسمان می رود. این لحظه، در تقویم هجری خورشیدی با نخستین روز از ماه فروردین برابر است. در کشور ما ایران که تقویم هجری شمسی به کار برده می شود، نوروز، روز آغاز سال نو است. ایرانیان سال نو را با هفت سین یکی از نمادهای نوروز جشن می گیرند.

هفت سین

۱. سبزه : سبزه نشانه ی تولد دوباره و زمین و پایداری زندگی است.
۲. سمنو: سمنو نشانه ی قدرت و سمنبل خیر و برکت است.
۳. سرکه : سرکه نشانه ی تسلیم و رضا است.
۴. سیب : سیب نشانه ی سلامتی ، زیبایی و زندگی و حیات ایرانیان است.
۵. سیر: سیر نشانه ی تندرستی و مناعت طبع است.
۶. سنجد : سنجد نشانه ی سنجیده عمل کردن و نشانه گرایش به عقل است.
۷. سماق : سماق نیز نشانه ی بردباری است و مظهر طلوع و آغاز دوباره معنی می شود.^۲

اجزای دیگر سفره هفت سین

سکه : جزو هفت سین به حساب نمی آید؛ نمادی برای افزایش دارایی باشد.
قرآن کریم : قرآن را به نشانه توکل و توسل به خدای متعال بر سفره قرار می دهند و درخواست بهترین ها را از خالق خویش دارند.
آینه : آینه نماد روشنایی است و حتما باید بالای سفره جای گیرد.
ماهی : نماد زایش، تازگی، شادابی و تکاپو است.
شمع : مظهر فروغ و روشنایی است.



«برای ناخدایی که به مقصد هدف نمی اندیشد، هیچ بادی موافق نیست.»



مثبت اندیش



داشتن پرهای قشنگ به معنای پرواز نیست.



نیمه پریا خالی

«فکر می کنی آدم کوچکی هستی؟ در حالی که دنیای

بزرگی در درون توست.»

"علی (ع)"

حلول سال نو و بهار پرتراوت را که نشانه
قدرت لایزال الهی و تجدید حیات طبیعت
می باشد، را به تمامی دانش آموزان عزیز
تبریک و تهنیت عرض نموده و سالی
سرشار از برکت و معنویت را از درگاه
خداوند متعال و سبحان برای شما عزیزان
مسئلت داریم. "هنرستان بتول آقا محمدی"

بایمقلد سوره وللاصباح
بایدبرالکین ولهت
بایمحول الحول والاحوال
عزله حال احسن الح